

Rangliste Gesamt

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	m/w	Ak
1.	Oliver	Sebrantke	1976	M45	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:43	0:20:56	0:20:41	0:11:58	2:48:35	1.	1.
2.	Patrick	Kaczynski	1990	M30	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:48	0:20:51	0:20:41	0:12:09	2:48:46	2.	1.
3.	Jürgen	Bultmann	1961	M60	0:16:03	0:24:25	0:25:02	0:25:19	0:25:42	0:25:02	0:26:35	0:27:09	0:16:19	3:31:36	3.	1.
4.	Dirk	Micheel	1981	M40	0:14:35	0:25:21	0:27:16	0:25:54	0:27:27	0:26:11	0:28:43	0:25:53	0:15:52	3:37:12	4.	1.
5.	Oliver	Essing	1975	M45	0:14:36	0:25:52	0:25:02	0:25:19	0:27:29	0:26:15	0:26:49	0:27:57	0:18:14	3:37:33	5.	2.
6.	Jo	Finster	1988	M35	0:16:08	0:27:03	0:27:38	0:27:28	0:27:36	0:27:41	0:28:02	0:28:09	0:16:34	3:46:19	6.	1.
7.	Oliver	Heider	1969	M50	0:16:30	0:26:31	0:26:18	0:26:28	0:27:30	0:27:40	0:28:09	0:30:01	0:17:48	3:46:55	7.	1.
8.	Andreas	Pluta	1981	M40	0:14:53	0:25:06	0:24:52	0:25:19	0:26:00	0:27:15	0:29:49	0:33:34	0:20:34	3:47:22	8.	2.
9.	Markus	Neumann	1970	M50	0:16:12	0:27:28	0:30:41	0:28:16	0:27:30	0:26:58	0:27:44	0:28:02	0:17:59	3:50:50	9.	2.
10.	Daniel	Bugiel	1981	M40	0:15:32	0:26:23	0:27:40	0:28:01	0:27:21	0:28:36	0:29:38	0:31:27	0:16:48	3:51:26	10.	3.
11.	Frederic	Böhm	1980	M40	0:15:10	0:25:25	0:25:19	0:25:46	0:26:21	0:27:35	0:32:18	0:33:03	0:21:02	3:51:59	11.	4.
12.	Dennie	Rothbächer	1996	MHK	0:16:09	0:27:19	0:27:21	0:27:29	0:27:42	0:29:26	0:28:40	0:31:04	0:17:21	3:52:31	12.	1.
13.	Michael	Brehe	1960	M60	0:15:31	0:26:36	0:27:09	0:27:29	0:27:44	0:28:16	0:29:59	0:31:42	0:20:33	3:54:59	13.	2.
14.	Sverre	Graf	2002	MJU	0:15:28	0:25:43	0:26:01	0:25:55	0:25:46	0:27:01	0:31:19	0:37:07	0:21:58	3:56:18	14.	1.
15.	Carl	Coninx	1988	M35	0:12:51	0:22:49	0:23:35	0:24:16	0:23:27	0:27:14	0:35:20	0:44:13	0:23:39	3:57:24	15.	2.
16.	Frank	Kiefert	1977	M45	0:15:09	0:26:01	0:27:13	0:27:15	0:28:24	0:29:58	0:31:45	0:35:35	0:21:37	4:02:57	16.	3.
17.	Jochen	Mohrig	1978	M45	0:17:34	0:29:17	0:29:47	0:30:11	0:31:00	0:30:56	0:30:54	0:29:41	0:16:36	4:05:56	17.	4.
18.	Umang	Shah	1995	MHK	0:16:20	0:28:15	0:28:04	0:28:29	0:29:17	0:29:44	0:32:13	0:32:59	0:23:18	4:08:39	18.	2.
19.	Holger	Schulze	1958	M65	0:16:40	0:28:30	0:28:48	0:28:36	0:30:03	0:30:17	0:32:00	0:32:29	0:21:30	4:08:53	19.	1.
20.	Udo	Heidemann	1970	M50	0:17:31	0:28:55	0:30:11	0:30:15	0:30:43	0:31:08	0:31:26	0:31:56	0:18:34	4:10:39	20.	3.
21.	Thomas	Guckler	1967	M55	0:18:26	0:28:49	0:29:45	0:30:09	0:30:42	0:30:58	0:31:17	0:32:18	0:19:31	4:11:55	21.	1.
22.	Kay	Giese	1971	M50	0:15:55	0:27:08	0:27:32	0:27:58	0:31:17	0:32:00	0:33:09	0:37:50	0:20:03	4:12:52	22.	4.
23.	Stephan	Weise	1974	M45	0:17:36	0:29:15	0:29:49	0:30:10	0:31:00	0:30:58	0:31:23	0:32:28	0:22:20	4:14:59	23.	5.
24.	Ansgar	Lütke-Kappenberg	1968	M55	0:15:34	0:26:44	0:27:47	0:29:00	0:30:43	0:34:01	0:36:29	0:37:29	0:23:05	4:20:52	24.	2.
25.	Daniel	Suendorf	1972	M50	0:17:37	0:28:41	0:28:39	0:29:26	0:30:07	0:30:20	0:31:13	0:41:41	0:25:39	4:23:23	25.	5.
26.	Dieter	Tenge	1970	M50	0:17:59	0:29:15	0:29:30	0:29:46	0:31:04	0:34:49	0:36:33	0:38:00	0:22:46	4:29:42	26.	6.
27.	Eva	Brawanski	1979	W40	0:19:34	0:31:55	0:32:57	0:31:53	0:31:50	0:32:50	0:33:43	0:36:45	0:21:43	4:33:10	1.	1.
28.	Lars	Obermeyer	1989	M30	0:19:24	0:31:55	0:30:55	0:31:23	0:32:04	0:35:25	0:35:32	0:38:04	0:21:03	4:35:45	27.	2.
29.	Dorothea	Brahm-Tobies	1966	W55	0:17:47	0:28:42	0:30:14	0:30:26	0:30:45	0:32:54	0:38:26	0:42:45	0:24:22	4:36:21	2.	1.

Endergebnis 10. Rubbenbruchsee Marathon (RuM) 2023

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	m/w	Ak
30.	Dirk	Kahlmeyer	1966	M55	0:16:04	0:27:23	0:28:54	0:30:00	0:33:53	0:34:24	0:36:15	0:44:39	0:30:20	4:41:52	28.	3.
31.	Frank	Tabbert	1965	M55	0:18:50	0:32:16	0:33:44	0:33:53	0:34:22	0:34:43	0:36:47	0:36:45	0:23:17	4:44:37	29.	4.
32.	Holger	Sigl	1970	M50	0:18:52	0:32:18	0:34:27	0:33:14	0:34:15	0:34:46	0:36:47	0:36:43	0:23:22	4:44:44	30.	7.
32.	Stefanie	Makiola	1983	W40	0:18:51	0:32:17	0:33:42	0:34:00	0:34:17	0:34:43	0:36:50	0:36:44	0:23:20	4:44:44	3.	2.
34.	Arno	Müller	1957	M65	0:19:17	0:33:02	0:33:18	0:34:24	0:36:22	0:35:28	0:36:03	0:37:34	0:21:59	4:47:27	31.	2.
35.	Joachim	Hagemann	1955	M65	0:19:28	0:33:15	0:34:55	0:34:45	0:36:29	0:36:05	0:36:36	0:35:51	0:22:58	4:50:22	32.	3.
35.	Hildegard	Niehaus	1961	W60	0:19:29	0:33:15	0:34:54	0:34:46	0:36:29	0:36:04	0:36:38	0:35:39	0:23:08	4:50:22	4.	1.
37.	Bernhard	Rensmann	1964	M55	0:16:31	0:27:35	0:28:08	0:28:25	0:35:55	0:43:41	0:46:30	0:42:58	0:24:53	4:54:36	33.	5.
38.	Jochen	Kötter	1967	M55	0:17:45	0:29:17	0:30:33	0:33:36	0:35:25	0:37:38	0:41:33	0:42:25	0:28:48	4:57:00	34.	6.
39.	Susanne	Koch	1976	W45	0:20:16	0:33:10	0:34:24	0:33:51	0:35:23	0:37:10	0:39:29	0:43:27	0:25:09	5:02:19	5.	1.
40.	Yvonne	Askin	1983	W40	0:20:15	0:33:10	0:34:25	0:33:51	0:35:22	0:38:23	0:38:04	0:42:33	0:26:26	5:02:29	6.	3.
41.	Friedrich	Helle	1964	M55	0:21:45	0:36:03	0:36:23	0:36:45	0:36:19	0:36:59	0:39:08	0:40:41	0:24:13	5:08:16	35.	7.
42.	Stefan	Heitmeyer	1977	M45	0:16:06	0:27:20	0:28:55	0:32:48	0:38:01	0:43:50	0:45:56	0:48:57	0:27:37	5:09:30	36.	6.
42.	Irmgard	Rensmann	1965	W55	0:20:14	0:34:26	0:35:05	0:34:58	0:39:27	0:41:08	0:39:48	0:38:54	0:25:30	5:09:30	7.	2.
44.	Michael	Terschluse	1965	M55	0:17:39	0:32:07	0:34:39	0:35:18	0:39:35	0:45:20	0:40:00	0:42:07	0:25:40	5:12:25	37.	8.
45.	Kerstin	Pluta	1982	W40	0:20:22	0:35:31	0:36:18	0:36:23	0:37:41	0:39:17	0:41:34	0:40:39	0:24:46	5:12:31	8.	4.
46.	Maria	Rolfes	1954	W65	0:20:50	0:35:52	0:36:05	0:37:52	0:38:45	0:40:38	0:42:37	0:44:20	0:26:14	5:23:13	9.	1.
47.	Ute	Karklis	1969	W50	0:23:11	0:34:58	0:38:53	0:40:44	0:40:45	0:42:33	0:41:52	0:43:25	0:25:11	5:31:32	10.	1.
47.	Ralf	Lietz	1961	M60	0:21:39	0:36:03	0:39:19	0:41:43	0:43:19	0:38:55	0:41:46	0:43:25	0:25:23	5:31:32	38.	3.
47.	Martina	Pahmeyer	1967	W55	0:21:24	0:36:18	0:39:21	0:40:41	0:40:51	0:42:27	0:41:57	0:43:21	0:25:12	5:31:32	10.	3.
50.	Carina	Alfke	1966	W55	0:21:13	0:35:31	0:37:41	0:39:03	0:40:42	0:41:58	0:44:28	0:45:49	0:26:20	5:32:45	12.	4.
51.	Martin	Braun	1960	M60	0:23:36	0:39:44	0:40:43	0:40:59	0:41:07	0:41:20	0:41:15	0:41:28	0:23:55	5:34:07	39.	4.
52.	Jutta	Voges	1954	W65	0:21:40	0:35:26	0:38:43	0:39:59	0:40:56	0:42:46	0:45:46	0:47:05	0:27:14	5:39:35	13.	2.
53.	Sylvia	Frühauf	1964	W55	0:22:44	0:37:48	0:39:02	0:40:44	0:42:55	0:43:28	0:44:23	0:45:27	0:27:14	5:43:45	14.	5.
54.	Günter	Liegmann	1955	M65	0:20:51	0:36:51	0:38:14	0:42:54	0:48:04	0:45:59	0:49:01	0:46:37	0:25:43	5:54:14	40.	4.
55.	Ha-We	Rehers	1947	M75	0:20:52	0:38:33	0:37:06	0:42:10	0:48:15	0:45:52	0:49:05	0:46:38	0:28:24	5:56:55	41.	1.
56.	Dieter	Trierweiler	1945	M75	0:22:45	0:40:32	0:40:40	0:41:56	0:44:14	0:47:14	0:47:05	0:47:34	0:26:36	5:58:36	42.	2.
57.	Gerd	Junker	1956	M65	0:20:27	0:36:39	0:39:20	0:45:09	0:51:20	0:45:15	0:51:42	0:55:18	0:29:38	6:14:48	43.	5.
58.	Christoph	Wenzel	1960	M60	0:27:21	0:47:39	0:53:28	0:50:11	0:48:07	0:49:28	0:49:01	0:49:35	0:28:56	6:43:46	44.	5.
59.	Falko	Haase	1969	M50	0:30:30	0:49:01	0:52:39	0:55:33	0:52:29	0:55:16	0:51:15	0:54:53	0:37:52	7:19:28	45.	8.
60.	Joseph	Kaiser	1953	M70	0:18:00	0:39:00	0:48:00	0:56:00	1:04:00	1:14:00	1:23:00	1:31:00	0:38:00	8:31:00	46.	1.
61.	Torsten	Meyer	1964	M55	0:26:43	0:48:17	0:49:21	0:57:43	1:10:02	1:18:09	1:23:25	1:28:46	0:42:28	9:04:54	47.	9.
998	Uwe	Laig	1957	M65	0:23:40	0:46:26	0:45:51	0:46:38	0:48:55					DNF	998	998

Rangliste männlich

m	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	Ak
1.	Oliver	Sebrantke	1976	M45	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:43	0:20:56	0:20:41	0:11:58	2:48:35	1.	1.
2.	Patrick	Kaczynski	1990	M30	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:48	0:20:51	0:20:41	0:12:09	2:48:46	2.	1.
3.	Jürgen	Bultmann	1961	M60	0:16:03	0:24:25	0:25:02	0:25:19	0:25:42	0:25:02	0:26:35	0:27:09	0:16:19	3:31:36	3.	1.
4.	Dirk	Micheel	1981	M40	0:14:35	0:25:21	0:27:16	0:25:54	0:27:27	0:26:11	0:28:43	0:25:53	0:15:52	3:37:12	4.	1.
5.	Oliver	Essing	1975	M45	0:14:36	0:25:52	0:25:02	0:25:19	0:27:29	0:26:15	0:26:49	0:27:57	0:18:14	3:37:33	5.	2.
6.	Jo	Finster	1988	M35	0:16:08	0:27:03	0:27:38	0:27:28	0:27:36	0:27:41	0:28:02	0:28:09	0:16:34	3:46:19	6.	1.
7.	Oliver	Heider	1969	M50	0:16:30	0:26:31	0:26:18	0:26:28	0:27:30	0:27:40	0:28:09	0:30:01	0:17:48	3:46:55	7.	1.
8.	Andreas	Pluta	1981	M40	0:14:53	0:25:06	0:24:52	0:25:19	0:26:00	0:27:15	0:29:49	0:33:34	0:20:34	3:47:22	8.	2.
9.	Markus	Neumann	1970	M50	0:16:12	0:27:28	0:30:41	0:28:16	0:27:30	0:26:58	0:27:44	0:28:02	0:17:59	3:50:50	9.	2.
10.	Daniel	Bugiel	1981	M40	0:15:32	0:26:23	0:27:40	0:28:01	0:27:21	0:28:36	0:29:38	0:31:27	0:16:48	3:51:26	10.	3.
11.	Frederic	Böhm	1980	M40	0:15:10	0:25:25	0:25:19	0:25:46	0:26:21	0:27:35	0:32:18	0:33:03	0:21:02	3:51:59	11.	4.
12.	Dennie	Rothbächer	1996	MHK	0:16:09	0:27:19	0:27:21	0:27:29	0:27:42	0:29:26	0:28:40	0:31:04	0:17:21	3:52:31	12.	1.
13.	Michael	Brehe	1960	M60	0:15:31	0:26:36	0:27:09	0:27:29	0:27:44	0:28:16	0:29:59	0:31:42	0:20:33	3:54:59	13.	2.
14.	Sverre	Graf	2002	MJU	0:15:28	0:25:43	0:26:01	0:25:55	0:25:46	0:27:01	0:31:19	0:37:07	0:21:58	3:56:18	14.	1.
15.	Carl	Coninx	1988	M35	0:12:51	0:22:49	0:23:35	0:24:16	0:23:27	0:27:14	0:35:20	0:44:13	0:23:39	3:57:24	15.	2.
16.	Frank	Kiefert	1977	M45	0:15:09	0:26:01	0:27:13	0:27:15	0:28:24	0:29:58	0:31:45	0:35:35	0:21:37	4:02:57	16.	3.
17.	Jochen	Mohrig	1978	M45	0:17:34	0:29:17	0:29:47	0:30:11	0:31:00	0:30:56	0:30:54	0:29:41	0:16:36	4:05:56	17.	4.
18.	Umang	Shah	1995	MHK	0:16:20	0:28:15	0:28:04	0:28:29	0:29:17	0:29:44	0:32:13	0:32:59	0:23:18	4:08:39	18.	2.
19.	Holger	Schulze	1958	M65	0:16:40	0:28:30	0:28:48	0:28:36	0:30:03	0:30:17	0:32:00	0:32:29	0:21:30	4:08:53	19.	1.
20.	Udo	Heidemann	1970	M50	0:17:31	0:28:55	0:30:11	0:30:15	0:30:43	0:31:08	0:31:26	0:31:56	0:18:34	4:10:39	20.	3.
21.	Thomas	Guckler	1967	M55	0:18:26	0:28:49	0:29:45	0:30:09	0:30:42	0:30:58	0:31:17	0:32:18	0:19:31	4:11:55	21.	1.
22.	Kay	Giese	1971	M50	0:15:55	0:27:08	0:27:32	0:27:58	0:31:17	0:32:00	0:33:09	0:37:50	0:20:03	4:12:52	22.	4.
23.	Stephan	Weise	1974	M45	0:17:36	0:29:15	0:29:49	0:30:10	0:31:00	0:30:58	0:31:23	0:32:28	0:22:20	4:14:59	23.	5.
24.	Ansgar	Lütke-Kappenberg	1968	M55	0:15:34	0:26:44	0:27:47	0:29:00	0:30:43	0:34:01	0:36:29	0:37:29	0:23:05	4:20:52	24.	2.
25.	Daniel	Suendorf	1972	M50	0:17:37	0:28:41	0:28:39	0:29:26	0:30:07	0:30:20	0:31:13	0:41:41	0:25:39	4:23:23	25.	5.
26.	Dieter	Tenge	1970	M50	0:17:59	0:29:15	0:29:30	0:29:46	0:31:04	0:34:49	0:36:33	0:38:00	0:22:46	4:29:42	26.	6.
27.	Lars	Obermeyer	1989	M30	0:19:24	0:31:55	0:30:55	0:31:23	0:32:04	0:35:25	0:35:32	0:38:04	0:21:03	4:35:45	28.	2.
28.	Dirk	Kahlmeyer	1966	M55	0:16:04	0:27:23	0:28:54	0:30:00	0:33:53	0:34:24	0:36:15	0:44:39	0:30:20	4:41:52	30.	3.
29.	Frank	Tabbert	1965	M55	0:18:50	0:32:16	0:33:44	0:33:53	0:34:22	0:34:43	0:36:47	0:36:45	0:23:17	4:44:37	31.	4.
30.	Holger	Sigl	1970	M50	0:18:52	0:32:18	0:34:27	0:33:14	0:34:15	0:34:46	0:36:47	0:36:43	0:23:22	4:44:44	32.	7.

Endergebnis 10. Rubbenbruchsee Marathon (RuM) 2023

Platz	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	m/w	Ak
31.	Arno	Müller	1957	M65	0:19:17	0:33:02	0:33:18	0:34:24	0:36:22	0:35:28	0:36:03	0:37:34	0:21:59	4:47:27	34.	2.
32.	Joachim	Hagemann	1955	M65	0:19:28	0:33:15	0:34:55	0:34:45	0:36:29	0:36:05	0:36:36	0:35:51	0:22:58	4:50:22	35.	3.
33.	Bernhard	Rensmann	1964	M55	0:16:31	0:27:35	0:28:08	0:28:25	0:35:55	0:43:41	0:46:30	0:42:58	0:24:53	4:54:36	37.	5.
34.	Jochen	Kötter	1967	M55	0:17:45	0:29:17	0:30:33	0:33:36	0:35:25	0:37:38	0:41:33	0:42:25	0:28:48	4:57:00	38.	6.
35.	Friedrich	Helle	1964	M55	0:21:45	0:36:03	0:36:23	0:36:45	0:36:19	0:36:59	0:39:08	0:40:41	0:24:13	5:08:16	41.	7.
36.	Stefan	Heitmeyer	1977	M45	0:16:06	0:27:20	0:28:55	0:32:48	0:38:01	0:43:50	0:45:56	0:48:57	0:27:37	5:09:30	42.	6.
37.	Michael	Terschluse	1965	M55	0:17:39	0:32:07	0:34:39	0:35:18	0:39:35	0:45:20	0:40:00	0:42:07	0:25:40	5:12:25	44.	8.
38.	Ralf	Lietz	1961	M60	0:21:39	0:36:03	0:39:19	0:41:43	0:43:19	0:38:55	0:41:46	0:43:25	0:25:23	5:31:32	47.	3.
39.	Martin	Braun	1960	M60	0:23:36	0:39:44	0:40:43	0:40:59	0:41:07	0:41:20	0:41:15	0:41:28	0:23:55	5:34:07	51.	4.
40.	Günter	Liegmann	1955	M65	0:20:51	0:36:51	0:38:14	0:42:54	0:48:04	0:45:59	0:49:01	0:46:37	0:25:43	5:54:14	54.	4.
41.	Ha-We	Rehers	1947	M75	0:20:52	0:38:33	0:37:06	0:42:10	0:48:15	0:45:52	0:49:05	0:46:38	0:28:24	5:56:55	55.	1.
42.	Dieter	Trierweiler	1945	M75	0:22:45	0:40:32	0:40:40	0:41:56	0:44:14	0:47:14	0:47:05	0:47:34	0:26:36	5:58:36	56.	2.
43.	Gerd	Junker	1956	M65	0:20:27	0:36:39	0:39:20	0:45:09	0:51:20	0:45:15	0:51:42	0:55:18	0:29:38	6:14:48	57.	5.
44.	Christoph	Wenzel	1960	M60	0:27:21	0:47:39	0:53:28	0:50:11	0:48:07	0:49:28	0:49:01	0:49:35	0:28:56	6:43:46	58.	5.
45.	Falko	Haase	1969	M50	0:30:30	0:49:01	0:52:39	0:55:33	0:52:29	0:55:16	0:51:15	0:54:53	0:37:52	7:19:28	59.	8.
46.	Joseph	Kaiser	1953	M70	0:18:00	0:39:00	0:48:00	0:56:00	1:04:00	1:14:00	1:23:00	1:31:00	0:38:00	8:31:00	60.	1.
47.	Torsten	Meyer	1964	M55	0:26:43	0:48:17	0:49:21	0:57:43	1:10:02	1:18:09	1:23:25	1:28:46	0:42:28	9:04:54	61.	9.
998	Uwe	Laig	1957	M65	0:23:40	0:46:26	0:45:51	0:46:38	0:48:55					DNF	998	998

Rangliste weiblich

w	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	Ak
1.	Eva	Brawanski	1979	W40	0:19:34	0:31:55	0:32:57	0:31:53	0:31:50	0:32:50	0:33:43	0:36:45	0:21:43	4:33:10	27.	1.
2.	Dorothea	Brahm-Tobies	1966	W55	0:17:47	0:28:42	0:30:14	0:30:26	0:30:45	0:32:54	0:38:26	0:42:45	0:24:22	4:36:21	29.	1.
3.	Stefanie	Makiola	1983	W40	0:18:51	0:32:17	0:33:42	0:34:00	0:34:17	0:34:43	0:36:50	0:36:44	0:23:20	4:44:44	32.	2.
4.	Hildegard	Niehaus	1961	W60	0:19:29	0:33:15	0:34:54	0:34:46	0:36:29	0:36:04	0:36:38	0:35:39	0:23:08	4:50:22	35.	1.
5.	Susanne	Koch	1976	W45	0:20:16	0:33:10	0:34:24	0:33:51	0:35:23	0:37:10	0:39:29	0:43:27	0:25:09	5:02:19	39.	1.
6.	Yvonne	Askin	1983	W40	0:20:15	0:33:10	0:34:25	0:33:51	0:35:22	0:38:23	0:38:04	0:42:33	0:26:26	5:02:29	40.	3.
7.	Irmgard	Rensmann	1965	W55	0:20:14	0:34:26	0:35:05	0:34:58	0:39:27	0:41:08	0:39:48	0:38:54	0:25:30	5:09:30	42.	2.
8.	Kerstin	Pluta	1982	W40	0:20:22	0:35:31	0:36:18	0:36:23	0:37:41	0:39:17	0:41:34	0:40:39	0:24:46	5:12:31	45.	4.
9.	Maria	Rolfes	1954	W65	0:20:50	0:35:52	0:36:05	0:37:52	0:38:45	0:40:38	0:42:37	0:44:20	0:26:14	5:23:13	46.	1.
10.	Ute	Karklis	1969	W50	0:23:11	0:34:58	0:38:53	0:40:44	0:40:45	0:42:33	0:41:52	0:43:25	0:25:11	5:31:32	47.	1.
11.	Martina	Pahmeyer	1967	W55	0:21:24	0:36:18	0:39:21	0:40:41	0:40:51	0:42:27	0:41:57	0:43:21	0:25:12	5:31:32	47.	3.
12.	Carina	Alfke	1966	W55	0:21:13	0:35:31	0:37:41	0:39:03	0:40:42	0:41:58	0:44:28	0:45:49	0:26:20	5:32:45	50.	4.
13.	Jutta	Voges	1954	W65	0:21:40	0:35:26	0:38:43	0:39:59	0:40:56	0:42:46	0:45:46	0:47:05	0:27:14	5:39:35	52.	2.
14.	Sylvia	Frühauf	1964	W55	0:22:44	0:37:48	0:39:02	0:40:44	0:42:55	0:43:28	0:44:23	0:45:27	0:27:14	5:43:45	53.	5.

Rangliste Altersklassen männlich

MJU	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Sverre	Graf	2002	MJU	0:15:28	0:25:43	0:26:01	0:25:55	0:25:46	0:27:01	0:31:19	0:37:07	0:21:58	3:56:18	14.	14.

MHK	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Dennie	Rothbacher	1996	MHK	0:16:09	0:27:19	0:27:21	0:27:29	0:27:42	0:29:26	0:28:40	0:31:04	0:17:21	3:52:31	12.	12.
2.	Umang	Shah	1995	MHK	0:16:20	0:28:15	0:28:04	0:28:29	0:29:17	0:29:44	0:32:13	0:32:59	0:23:18	4:08:39	18.	18.

M30	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Patrick	Kaczynski	1990	M30	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:48	0:20:51	0:20:41	0:12:09	2:48:46	2.	2.
2.	Lars	Obermeyer	1989	M30	0:19:24	0:31:55	0:30:55	0:31:23	0:32:04	0:35:25	0:35:32	0:38:04	0:21:03	4:35:45	28.	27.

M35	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Jo	Finster	1988	M35	0:16:08	0:27:03	0:27:38	0:27:28	0:27:36	0:27:41	0:28:02	0:28:09	0:16:34	3:46:19	6.	6.
2.	Carl	Coninx	1988	M35	0:12:51	0:22:49	0:23:35	0:24:16	0:23:27	0:27:14	0:35:20	0:44:13	0:23:39	3:57:24	15.	15.

M40	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Dirk	Micheel	1981	M40	0:14:35	0:25:21	0:27:16	0:25:54	0:27:27	0:26:11	0:28:43	0:25:53	0:15:52	3:37:12	4.	4.
2.	Andreas	Pluta	1981	M40	0:14:53	0:25:06	0:24:52	0:25:19	0:26:00	0:27:15	0:29:49	0:33:34	0:20:34	3:47:22	8.	8.
3.	Daniel	Bugiel	1981	M40	0:15:32	0:26:23	0:27:40	0:28:01	0:27:21	0:28:36	0:29:38	0:31:27	0:16:48	3:51:26	10.	10.
4.	Frederic	Böhm	1980	M40	0:15:10	0:25:25	0:25:19	0:25:46	0:26:21	0:27:35	0:32:18	0:33:03	0:21:02	3:51:59	11.	11.

M45	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Oliver	Sebrantke	1976	M45	0:12:34	0:20:19	0:20:37	0:20:20	0:20:27	0:20:43	0:20:56	0:20:41	0:11:58	2:48:35	1.	1.
2.	Oliver	Essing	1975	M45	0:14:36	0:25:52	0:25:02	0:25:19	0:27:29	0:26:15	0:26:49	0:27:57	0:18:14	3:37:33	5.	5.
3.	Frank	Kiefert	1977	M45	0:15:09	0:26:01	0:27:13	0:27:15	0:28:24	0:29:58	0:31:45	0:35:35	0:21:37	4:02:57	16.	16.
4.	Jochen	Mohrig	1978	M45	0:17:34	0:29:17	0:29:47	0:30:11	0:31:00	0:30:56	0:30:54	0:29:41	0:16:36	4:05:56	17.	17.
5.	Stephan	Weise	1974	M45	0:17:36	0:29:15	0:29:49	0:30:10	0:31:00	0:30:58	0:31:23	0:32:28	0:22:20	4:14:59	23.	23.
6.	Stefan	Heitmeyer	1977	M45	0:16:06	0:27:20	0:28:55	0:32:48	0:38:01	0:43:50	0:45:56	0:48:57	0:27:37	5:09:30	42.	36.

Endergebnis 10. Rubbenbruchsee Marathon (RuM) 2023

M50	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Oliver	Heider	1969	M50	0:16:30	0:26:31	0:26:18	0:26:28	0:27:30	0:27:40	0:28:09	0:30:01	0:17:48	3:46:55	7.	7.
2.	Markus	Neumann	1970	M50	0:16:12	0:27:28	0:30:41	0:28:16	0:27:30	0:26:58	0:27:44	0:28:02	0:17:59	3:50:50	9.	9.
3.	Udo	Heidemann	1970	M50	0:17:31	0:28:55	0:30:11	0:30:15	0:30:43	0:31:08	0:31:26	0:31:56	0:18:34	4:10:39	20.	20.
4.	Kay	Giese	1971	M50	0:15:55	0:27:08	0:27:32	0:27:58	0:31:17	0:32:00	0:33:09	0:37:50	0:20:03	4:12:52	22.	22.
5.	Daniel	Suendorf	1972	M50	0:17:37	0:28:41	0:28:39	0:29:26	0:30:07	0:30:20	0:31:13	0:41:41	0:25:39	4:23:23	25.	25.
6.	Dieter	Tenge	1970	M50	0:17:59	0:29:15	0:29:30	0:29:46	0:31:04	0:34:49	0:36:33	0:38:00	0:22:46	4:29:42	26.	26.
7.	Holger	Sigl	1970	M50	0:18:52	0:32:18	0:34:27	0:33:14	0:34:15	0:34:46	0:36:47	0:36:43	0:23:22	4:44:44	32.	30.
8.	Falko	Haase	1969	M50	0:30:30	0:49:01	0:52:39	0:55:33	0:52:29	0:55:16	0:51:15	0:54:53	0:37:52	7:19:28	59.	45.

M55	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Thomas	Guckler	1967	M55	0:18:26	0:28:49	0:29:45	0:30:09	0:30:42	0:30:58	0:31:17	0:32:18	0:19:31	4:11:55	21.	21.
2.	Ansgar	Lütke-Kappenberg	1968	M55	0:15:34	0:26:44	0:27:47	0:29:00	0:30:43	0:34:01	0:36:29	0:37:29	0:23:05	4:20:52	24.	24.
3.	Dirk	Kahlmeyer	1966	M55	0:16:04	0:27:23	0:28:54	0:30:00	0:33:53	0:34:24	0:36:15	0:44:39	0:30:20	4:41:52	30.	28.
4.	Frank	Tabbert	1965	M55	0:18:50	0:32:16	0:33:44	0:33:53	0:34:22	0:34:43	0:36:47	0:36:45	0:23:17	4:44:37	31.	29.
5.	Bernhard	Rensmann	1964	M55	0:16:31	0:27:35	0:28:08	0:28:25	0:35:55	0:43:41	0:46:30	0:42:58	0:24:53	4:54:36	37.	33.
6.	Jochen	Kötter	1967	M55	0:17:45	0:29:17	0:30:33	0:33:36	0:35:25	0:37:38	0:41:33	0:42:25	0:28:48	4:57:00	38.	34.
7.	Friedrich	Helle	1964	M55	0:21:45	0:36:03	0:36:23	0:36:45	0:36:19	0:36:59	0:39:08	0:40:41	0:24:13	5:08:16	41.	35.
8.	Michael	Terschluse	1965	M55	0:17:39	0:32:07	0:34:39	0:35:18	0:39:35	0:45:20	0:40:00	0:42:07	0:25:40	5:12:25	44.	37.
9.	Torsten	Meyer	1964	M55	0:26:43	0:48:17	0:49:21	0:57:43	1:10:02	1:18:09	1:23:25	1:28:46	0:42:28	9:04:54	61.	47.

M60	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Jürgen	Bultmann	1961	M60	0:16:03	0:24:25	0:25:02	0:25:19	0:25:42	0:25:02	0:26:35	0:27:09	0:16:19	3:31:36	3.	3.
2.	Michael	Brehe	1960	M60	0:15:31	0:26:36	0:27:09	0:27:29	0:27:44	0:28:16	0:29:59	0:31:42	0:20:33	3:54:59	13.	13.
3.	Ralf	Lietz	1961	M60	0:21:39	0:36:03	0:39:19	0:41:43	0:43:19	0:38:55	0:41:46	0:43:25	0:25:23	5:31:32	47.	38.
4.	Martin	Braun	1960	M60	0:23:36	0:39:44	0:40:43	0:40:59	0:41:07	0:41:20	0:41:15	0:41:28	0:23:55	5:34:07	51.	39.
5.	Christoph	Wenzel	1960	M60	0:27:21	0:47:39	0:53:28	0:50:11	0:48:07	0:49:28	0:49:01	0:49:35	0:28:56	6:43:46	58.	44.

Endergebnis 10. Rubbenbruchsee Marathon (RuM) 2023

M65	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Holger	Schulze	1958	M65	0:16:40	0:28:30	0:28:48	0:28:36	0:30:03	0:30:17	0:32:00	0:32:29	0:21:30	4:08:53	19.	19.
2.	Arno	Müller	1957	M65	0:19:17	0:33:02	0:33:18	0:34:24	0:36:22	0:35:28	0:36:03	0:37:34	0:21:59	4:47:27	34.	31.
3.	Joachim	Hagemann	1955	M65	0:19:28	0:33:15	0:34:55	0:34:45	0:36:29	0:36:05	0:36:36	0:35:51	0:22:58	4:50:22	35.	32.
4.	Günter	Liegmann	1955	M65	0:20:51	0:36:51	0:38:14	0:42:54	0:48:04	0:45:59	0:49:01	0:46:37	0:25:43	5:54:14	54.	40.
5.	Gerd	Junker	1956	M65	0:20:27	0:36:39	0:39:20	0:45:09	0:51:20	0:45:15	0:51:42	0:55:18	0:29:38	6:14:48	57.	43.
998	Uwe	Laig	1957	M65	0:23:40	0:46:26	0:45:51	0:46:38	0:48:55					DNF	998	998

M70	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Joseph	Kaiser	1953	M70	0:18:00	0:39:00	0:48:00	0:56:00	1:04:00	1:14:00	1:23:00	1:31:00	0:38:00	8:31:00	60.	46.

M75	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Ha-We	Rehers	1947	M75	0:20:52	0:38:33	0:37:06	0:42:10	0:48:15	0:45:52	0:49:05	0:46:38	0:28:24	5:56:55	55.	41.
2.	Dieter	Trierweiler	1945	M75	0:22:45	0:40:32	0:40:40	0:41:56	0:44:14	0:47:14	0:47:05	0:47:34	0:26:36	5:58:36	56.	42.

Rangliste Altersklassen weiblich

W40	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Eva	Brawanski	1979	W40	0:19:34	0:31:55	0:32:57	0:31:53	0:31:50	0:32:50	0:33:43	0:36:45	0:21:43	4:33:10	27.	1.
2.	Stefanie	Makiola	1983	W40	0:18:51	0:32:17	0:33:42	0:34:00	0:34:17	0:34:43	0:36:50	0:36:44	0:23:20	4:44:44	32.	3.
3.	Yvonne	Askin	1983	W40	0:20:15	0:33:10	0:34:25	0:33:51	0:35:22	0:38:23	0:38:04	0:42:33	0:26:26	5:02:29	40.	6.
4.	Kerstin	Pluta	1982	W40	0:20:22	0:35:31	0:36:18	0:36:23	0:37:41	0:39:17	0:41:34	0:40:39	0:24:46	5:12:31	45.	8.

W45	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Susanne	Koch	1976	W45	0:20:16	0:33:10	0:34:24	0:33:51	0:35:23	0:37:10	0:39:29	0:43:27	0:25:09	5:02:19	39.	5.

W50	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Ute	Karklis	1969	W50	0:23:11	0:34:58	0:38:53	0:40:44	0:40:45	0:42:33	0:41:52	0:43:25	0:25:11	5:31:32	47.	10.

W55	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Dorothea	Brahm-Tobies	1966	W55	0:17:47	0:28:42	0:30:14	0:30:26	0:30:45	0:32:54	0:38:26	0:42:45	0:24:22	4:36:21	29.	2.
2.	Irmgard	Rensmann	1965	W55	0:20:14	0:34:26	0:35:05	0:34:58	0:39:27	0:41:08	0:39:48	0:38:54	0:25:30	5:09:30	42.	7.
3.	Martina	Pahmeyer	1967	W55	0:21:24	0:36:18	0:39:21	0:40:41	0:40:51	0:42:27	0:41:57	0:43:21	0:25:12	5:31:32	47.	10.
4.	Carina	Alfke	1966	W55	0:21:13	0:35:31	0:37:41	0:39:03	0:40:42	0:41:58	0:44:28	0:45:49	0:26:20	5:32:45	50.	12.
5.	Sylvia	Frühauf	1964	W55	0:22:44	0:37:48	0:39:02	0:40:44	0:42:55	0:43:28	0:44:23	0:45:27	0:27:14	5:43:45	53.	14.

W60	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Hildegard	Niehaus	1961	W60	0:19:29	0:33:15	0:34:54	0:34:46	0:36:29	0:36:04	0:36:38	0:35:39	0:23:08	4:50:22	35.	4.

W65	Vorname	Name	Jahrgang	AK	1. Runde	2. Runde	3. Runde	4. Runde	5. Runde	6. Runde	7. Runde	8. Runde	9. Runde	Finish	Ges.	m/w
1.	Maria	Rolfes	1954	W65	0:20:50	0:35:52	0:36:05	0:37:52	0:38:45	0:40:38	0:42:37	0:44:20	0:26:14	5:23:13	46.	9.
2.	Jutta	Voges	1954	W65	0:21:40	0:35:26	0:38:43	0:39:59	0:40:56	0:42:46	0:45:46	0:47:05	0:27:14	5:39:35	52.	13.