

| StartNr | Name | Verein | AK | Runden | | Gesamt | | | |
|---------|----------------------------|---|-----|--------|------|--------|-----------|-------|-------|
| | | | | 3100m | RM | Km | PI_Gesamt | PI_MW | PI_AK |
| 147 | Marquardt , Christof | BSG Sparkasse Münsterland-Ost / LG Deiringsen | M45 | 24 | 0 | 76,1 | 1 | 1 | 1 |
| 96 | Rafael Rodriguez Banea | TC Kray 1892 | M45 | 22 | 258 | 68,458 | 2 | 2 | 2 |
| 126 | Widera , Burkhard | TV Lengerich | M55 | 21 | 1793 | 66,893 | 3 | 3 | 1 |
| 36 | Hemesath , Jürgen | LG Emsdetten | M40 | 21 | 469 | 65,569 | 4 | 4 | 1 |
| 59 | Kulgemeyer , Christin | Osnabrücker TB | W35 | 21 | 0 | 65,1 | 5 | 1 | 1 |
| 109 | Schuster , Ralf | TC Kray 1892 | M55 | 20 | 1136 | 63,136 | 6 | 5 | 2 |
| 1 | Brehe , Michael | FC Bayern München | M55 | 20 | 971 | 62,971 | 7 | 6 | 3 |
| 20 | Brüseke , Andreas | TV Hohne | M45 | 20 | 521 | 62,521 | 8 | 7 | 3 |
| 70 | Luetke-Kappenberg , Ansgar | ohne Verein | M45 | 20 | 516 | 62,516 | 9 | 8 | 4 |
| 44 | Horst , Hannelore | TV Georgsmarienhütte | W65 | 20 | 0 | 62 | 10 | 2 | 1 |
| 52 | Kemna , Martin | ohne Verein | M35 | 20 | 0 | 62 | 10 | 9 | 1 |
| 27 | Görlich , Reiner | TV Hohne | M40 | 19 | 2899 | 61,799 | 12 | 10 | 2 |
| 100 | Runde , Lars | ohne Verein | M35 | 19 | 1443 | 60,343 | 13 | 11 | 2 |
| 34 | Häusler , Ralf | LiVe-Lauftreff in Versmold | M50 | 19 | 428 | 59,328 | 14 | 12 | 1 |
| 90 | Pluta , Andreas | RunBörnienRun | M35 | 19 | 151 | 59,051 | 15 | 13 | 3 |
| 31 | Hagedorn , Andreas | SG Hankenberge Wellendorf | M45 | 19 | 107 | 59,007 | 16 | 14 | 5 |
| 47 | Junge , Thomas | FC Deutsche Post | M35 | 19 | 0 | 58,9 | 17 | 15 | 4 |
| 48 | Kaczmarczyk , Leo | ohne Verein | M40 | 19 | 0 | 58,9 | 18 | 16 | 3 |
| 26 | Geske , Lutz | TEA Barnstorf | M45 | 19 | 0 | 58,9 | 19 | 17 | 6 |
| 73 | Menzhausen , Michael | Sportfeunde Sennestadt | M60 | 19 | 0 | 58,9 | 20 | 18 | 1 |
| 5 | Molitor , Roland | LG Epe | M45 | 18 | 2447 | 58,247 | 21 | 19 | 7 |
| 149 | Klein , Michael | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | M50 | 18 | 1288 | 57,088 | 22 | 20 | 2 |
| 2 | Liegmann , Günter | TV Georgsmarienhütte / 100 MC | M60 | 18 | 1000 | 56,8 | 23 | 21 | 2 |
| 68 | Lietz , Ralf | Wildeshausen Lauftreff | M55 | 18 | 800 | 56,6 | 24 | 22 | 4 |
| 24 | Friederich , Dirk | Helpage - Jede Oma zählt | M50 | 18 | 0 | 55,8 | 25 | 23 | 3 |
| 137 | Hörnschemeyer , Gisela | Crocodiles | W50 | 18 | 0 | 55,8 | 26 | 2 | 1 |
| 107 | Schulz , Wolfgang | ohne Verein | M45 | 17 | 3055 | 55,755 | 27 | 24 | 8 |
| 150 | Ehrlich , Markus | IDAA Deutschland | M45 | 17 | 2609 | 55,309 | 28 | 25 | 9 |

| | | | | | | | | | |
|-----|----------------------|-------------------------------|-----|----|------|--------|----|----|----|
| 112 | Smith , Jeff | Caba´s Cabanauten | M45 | 17 | 2057 | 54,757 | 29 | 26 | 10 |
| 128 | Wolters , Nina | Waltroper LC 06 | W40 | 17 | 2057 | 54,757 | 30 | 3 | 1 |
| 13 | Baumann , Thomas | Tri Team Dissen | M45 | 17 | 1473 | 54,173 | 31 | 27 | 11 |
| 18 | Bogacz , Rico | ohne Verein | MHK | 17 | 239 | 52,939 | 32 | 28 | 1 |
| 85 | Ninnemann , Maurice | DUV | M30 | 17 | 84 | 52,784 | 33 | 29 | 1 |
| 113 | Stolzenburg , Eike | Laufen gegen Leiden | M45 | 17 | 0 | 52,7 | 34 | 30 | 13 |
| 119 | Terhorst , Dirk | LG Emsdetten | M45 | 17 | 0 | 52,7 | 35 | 31 | 12 |
| 139 | Flory , Michael | Lauffreunde Bönen 1985 e.V. | M50 | 17 | 0 | 52,7 | 36 | 32 | 4 |
| 117 | Tappe , Friedhelm | Haster Renntner | M55 | 17 | 0 | 52,7 | 37 | 33 | 5 |
| 25 | Frühauf , Sylvia | 100 Marathon Club | W50 | 16 | 2644 | 52,244 | 38 | 4 | 2 |
| 104 | Scheper , Thorsten | 100 Marathon Club / DUV / TEA | M50 | 16 | 2363 | 51,963 | 39 | 34 | 5 |
| 91 | Punge , Wolfgang | Trail Team OWL / 100MC | M50 | 16 | 2243 | 51,843 | 40 | 35 | 6 |
| 3 | Püschel , Kevin | Heseper Rennschnecken | MHK | 16 | 1462 | 51,062 | 41 | 36 | 2 |
| 41 | Hoffmann , Carsten | Laufen rund um Münster | M40 | 16 | 1291 | 50,891 | 43 | 38 | 5 |
| 61 | Rücker , Jens | TV Hohne | M35 | 16 | 1263 | 50,863 | 44 | 39 | 5 |
| 80 | Mydla , Maren | Just for Fun Oldenburg | W40 | 16 | 800 | 50,4 | 45 | 5 | 2 |
| 123 | Weiß , Wilfried | Marathon Steinfurt | M45 | 16 | 516 | 50,116 | 46 | 40 | 14 |
| 108 | Schumacher , Gabi | Lions | W45 | 16 | 55 | 49,655 | 47 | 6 | 1 |
| 77 | Möcklinghoff , Heiko | LSF Münster | M45 | 16 | 0 | 49,6 | 48 | 41 | 15 |
| 12 | Askin , Yvonne | Laufen rund um Münster | W30 | 16 | 0 | 49,6 | 49 | 7 | 1 |
| 37 | Hennigs , Liane | TSG 07 Burg Geretsch | W55 | 16 | 0 | 49,6 | 50 | 8 | 1 |
| 58 | Konradt , Jochen | ohne Verein | M50 | 15 | 3012 | 49,512 | 51 | 42 | 7 |
| 57 | Konradt , Marion | ohne Verein | W50 | 15 | 3012 | 49,512 | 52 | 9 | 3 |
| 141 | Sommerkamp , Frank | Grün-Weiß Steinbeck | M40 | 16 | 1291 | 50,891 | 52 | 37 | 4 |
| 51 | Karklis , Ute | Teuto Run and Fun | W45 | 15 | 2360 | 48,86 | 53 | 10 | 2 |
| 127 | Witt , Werner | SV Dickenberg | M55 | 15 | 2353 | 48,853 | 54 | 43 | 6 |
| 110 | Schütte , Heinrich | 100 Marathon Club | M60 | 15 | 1934 | 48,434 | 55 | 44 | 3 |
| 98 | Rosieka , Helmut | 100 Marathon Club | M65 | 15 | 1501 | 48,001 | 56 | 45 | 1 |
| 120 | Tombrink , Michael | LSF Münster | M50 | 15 | 674 | 47,174 | 57 | 46 | 8 |
| 55 | Koch , Torsten | Aqua-Aktiv-Bissendorf | M55 | 15 | 55 | 46,555 | 58 | 47 | 7 |

20.08.2016

1. 6h-Lauf OS
am Rubbenbruchsee
Gesamtergebnisliste

Helpage - Jede Oma zählt

| | | | | | | | | |
|----------------------------|--|-----|----|------|--------|----|----|----|
| 143 Abdelmajeed , Abdallah | Helpage - Jede Oma zählt | MHK | 15 | 0 | 46,5 | 59 | 61 | 3 |
| 14 Beck , Justus | Laufen rund um Münster | MHK | 15 | 0 | 46,5 | 60 | 62 | 4 |
| 138 Ickert , Oliver | TV Georgsmarienhütte | M45 | 15 | 0 | 46,5 | 61 | 53 | 16 |
| 39 Heuer , Tanja | LG Emsdetten | W40 | 15 | 0 | 46,5 | 62 | 11 | 3 |
| 8 Spiekermann , Peter | Helpage - Jede Oma zählt | M60 | 15 | 0 | 46,5 | 63 | 60 | 4 |
| 79 Müller , Arno | Die Ruhrpotts Dortmund | M55 | 15 | 0 | 46,5 | 64 | 56 | 8 |
| 102 Schäfer , Thorsten | ohne Verein | M35 | 15 | 0 | 46,5 | 65 | 48 | 6 |
| 28 Grüger , Magnus | LSF Münster | M55 | 15 | 0 | 46,5 | 66 | 57 | 9 |
| 122 Wachsmann , Rainer | LSF Münster | M50 | 15 | 0 | 46,5 | 67 | 54 | 9 |
| 23 Feldkamp , Heinz-Bernd | Trailteam Vreden | M45 | 15 | 0 | 46,5 | 68 | 52 | 17 |
| 64 Laurich , Gerd | Trailteam Vreden | M40 | 15 | 0 | 46,5 | 69 | 49 | 6 |
| 43 Holtmann , Torsten | Promillejäger | M45 | 15 | 0 | 46,5 | 70 | 51 | 18 |
| 9 Junker , Gerd | 100 Marathon Club | M60 | 15 | 0 | 46,5 | 71 | 59 | 5 |
| 115 Suck , Sabine | TC Kray 1892 | W45 | 15 | 0 | 46,5 | 72 | 12 | 3 |
| 46 Jahn , Birgit | TC Kray 1892 | W40 | 15 | 0 | 46,5 | 73 | 13 | 4 |
| 33 Harnischmacher , Wibke | TC Kray 1892 | W40 | 15 | 0 | 46,5 | 74 | 14 | 5 |
| 54 Kirsfeld , Lars | Promillejäger | M40 | 15 | 0 | 46,5 | 75 | 50 | 7 |
| 125 Werner , Elke | Grün-Weiß Steinbeck | W45 | 15 | 0 | 46,5 | 76 | 15 | 4 |
| 16 Bextermöller , Andreas | ohne Verein | M50 | 15 | 0 | 46,5 | 77 | 55 | 10 |
| 146 Bebernik , Edmund | LT Waldschleicher Lohne / TEA / 100 MC | M55 | 15 | 0 | 46,5 | 78 | 58 | 10 |
| 84 Niggemann , Tanja | TV Friesen Telgte | W40 | 14 | 2079 | 45,479 | 79 | 16 | 6 |
| 21 Cavaleiro , Pedro | OSC Waldniel | M45 | 14 | 1000 | 44,4 | 80 | 63 | 19 |
| 6 Bendig , Heinz-Uwe | Team Erdinger Alkoholfrei | M45 | 14 | 859 | 44,259 | 81 | 64 | 20 |
| 97 Rolfes , Maria | LT Waldschleicher Lohne / TEA / 100 MC | W60 | 14 | 851 | 44,251 | 82 | 17 | 1 |
| 76 Mitschke , Detlef | ohne Verein | M50 | 14 | 494 | 43,894 | 83 | 65 | 11 |
| 22 Engelke , Joachim | ohne Verein | M55 | 14 | 275 | 43,675 | 84 | 66 | 11 |
| 69 Löckermann , Markus | LG Emsdetten | M40 | 14 | 0 | 43,4 | 86 | 68 | 8 |
| 135 Lammers , Werner | Lauffreunde Emsland | M50 | 14 | 0 | 43,4 | 87 | 72 | 12 |
| 62 Landwehr , Andreas | Helpage - Jede Oma zählt | M45 | 14 | 0 | 43,4 | 88 | 70 | 21 |
| 32 Hanisch , Sabrina | Racebooker | W35 | 14 | 0 | 43,4 | 89 | 19 | 2 |

mit freundlicher Unterstützung
6h-Lauf Münster

20.08.2016

1. 6h-Lauf OS
am Rubbenbruchsee
Gesamtergebnisliste

Helpage - Jede Oma zählt

| | | | | | | | | |
|--------------------------------|----------------------------------|-----|----|------|--------|-----|----|----|
| 71 Lütke Schellhowe , Herrmann | DJK Dyckburg-Münster | M65 | 14 | 0 | 43,4 | 90 | 75 | 2 |
| 49 Kahlmeyer , Dirk | TV Georgsmarienhütte | M50 | 14 | 0 | 43,4 | 91 | 74 | 13 |
| 81 Naatz , Olaf | TV Hohne | M50 | 14 | 0 | 43,4 | 92 | 73 | 14 |
| 83 Niemeyer , Marko | GlückLauf | M45 | 14 | 0 | 43,4 | 93 | 71 | 22 |
| 142 Abdelrahman , Hamed | Helpage - Jede Oma zählt | M40 | 14 | 0 | 43,4 | 94 | 69 | 9 |
| 121 Voges , Jutta | TV Georgsmarienhütte | W60 | 14 | 0 | 43,4 | 95 | 20 | 2 |
| 67 Liegmann , Katharina | Günnis Girl | W30 | 14 | 0 | 43,4 | 96 | 21 | 2 |
| 93 Quinkenstein , Simone | Waltroper LC 06 | W45 | 14 | 0 | 43,4 | 97 | 22 | 5 |
| 144 Magnus , Dirk | LG Emsdetten | M35 | 14 | 0 | 43,4 | 98 | 67 | 7 |
| 72 Menebröker , Karin | TV Hohne | W45 | 14 | 0 | 43,4 | 99 | 23 | 6 |
| 42 Hofmann , Guy | Pflege am Biden Runder Tisch OS | M55 | 13 | 1462 | 41,762 | 100 | 76 | 12 |
| 38 Hertz , Gisela | Marathon Steinfurt | W60 | 13 | 800 | 41,1 | 101 | 24 | 3 |
| 88 Peschel , Gudrun | ohne Verein | W60 | 13 | 263 | 40,563 | 102 | 25 | 4 |
| 10 van Westen , Andreas | 1 Tri-Team Gütersloh GTV | M50 | 13 | 0 | 40,3 | 103 | 77 | 15 |
| 151 Tombrink , Martha | ohne Verein | W45 | 12 | 1457 | 38,657 | 104 | 26 | 7 |
| 63 Latocha , Marek | Helpage - Jede Oma zählt | M40 | 12 | 0 | 37,2 | 105 | 78 | 10 |
| 148 Bekermann , Peter | Taß Bersenbrück | M55 | 12 | 0 | 37,2 | 106 | 81 | 13 |
| 153 Wille , Matthias | OSC-LKG | M45 | 12 | 0 | 37,2 | 107 | 80 | 23 |
| 87 Pergande , Manfred | TV Hohne | M40 | 12 | 0 | 37,2 | 108 | 79 | 11 |
| 17 Bloem , Holger | Helpage - Jede Oma zählt | M40 | 11 | 3033 | 37,133 | 109 | 82 | 12 |
| 92 Püschel , Ralf | Hesepers Rennschnecken | M50 | 11 | 2890 | 36,99 | 110 | 83 | 16 |
| 94 Reinhold , Simone | Das Dynamische Duo Bremen | W35 | 11 | 1934 | 36,034 | 111 | 27 | 3 |
| 95 Reinhold , Danny | Das Dynamische Duo Bremen | M40 | 11 | 1934 | 36,034 | 112 | 84 | 13 |
| 103 Schaper , Mirjam | Helpage - Jede Oma zählt | WHK | 11 | 0 | 34,1 | 113 | 28 | 1 |
| 131 Barlage , Susi | Active Marathon-Team | W30 | 11 | 0 | 34,1 | 114 | 29 | 3 |
| 19 Brehe , Dorit | rubbenbruchsee-marathon die crew | W55 | 11 | 0 | 34,1 | 115 | 30 | 2 |
| 136 Auerswald , Steffen | LG Ems Warendorf | M45 | 10 | 0 | 31 | 116 | 85 | 24 |
| 114 Stork , Christoph | ohne Verein | MHK | 10 | 0 | 31 | 117 | 88 | 5 |
| 82 Niehaus , Hildegard | Helpage - Jede Oma zählt | W55 | 10 | 0 | 31 | 118 | 31 | 3 |
| 60 Kulgemeyer , Christoph | TV Georgsmarienhütte | M50 | 10 | 0 | 31 | 119 | 86 | 17 |

mit freundlicher Unterstützung
6h-Lauf Münster

20.08.2016

1. 6h-Lauf OS
am Rubbenbruchsee
Gesamtergebnisliste

Helpage - Jede Oma zählt

| | | | | | | | | |
|---------------------------|--------------------------------|-----|----|---|------|-----|----|----|
| 116 Takenberg , Doris | Helpage - Jede Oma zählt | W55 | 10 | 0 | 31 | 120 | 32 | 4 |
| 124 Weith-Hornung , Beate | TSG 07 Burg Geretsch | W55 | 10 | 0 | 31 | 121 | 33 | 5 |
| 111 Schwarz , Martina | Active Marathon-Team | W40 | 10 | 0 | 31 | 122 | 34 | 7 |
| 75 Meyer , Irina | Kenias letzte Reserve | W45 | 10 | 0 | 31 | 123 | 35 | 8 |
| 74 Meyer , Torsten | Kenias letzte Reserve | M50 | 10 | 0 | 31 | 124 | 87 | 18 |
| 86 Panhans , Sabine | ohne Verein | W50 | 10 | 0 | 31 | 125 | 36 | 4 |
| 66 Liegmann , Birgit | Günnis Girl | W50 | 10 | 0 | 31 | 126 | 37 | 5 |
| 106 Schmitz , Michael | ohne Verein | M55 | 9 | 0 | 27,9 | 127 | 90 | 14 |
| 105 Schlichting , Mike | Promillejäger | M35 | 9 | 0 | 27,9 | 128 | 89 | 8 |
| 15 Beckmann , Winfried | Helpage - Jede Oma zählt | M65 | 9 | 0 | 27,9 | 129 | 91 | 3 |
| 40 Hillen , Elena Sophia | ohne Verein | WHK | 8 | 0 | 24,8 | 130 | 38 | 2 |
| 140 Brauer , Heike Helen | Helpage - Jede Oma zählt | W45 | 8 | 0 | 24,8 | 131 | 39 | 9 |
| 99 Rulle , Bertram | JC Senden | M55 | 8 | 0 | 24,8 | 132 | 92 | 15 |
| 11 Ahrndt , Jens | ohne Verein | MHK | 7 | 0 | 21,7 | 133 | 95 | 6 |
| 89 Peter , Ansgar | ohne Verein | M45 | 7 | 0 | 21,7 | 134 | 93 | 25 |
| 30 Hadderfeld , Michael | VFL Kloster Oesede | M55 | 7 | 0 | 21,7 | 135 | 94 | 16 |
| 35 Held , Monika | SG Sparkasse Herford | W55 | 7 | 0 | 21,7 | 136 | 40 | 6 |
| 129 zum Hebel , Sylvia | Helpage - Jede Oma zählt | W45 | 7 | 0 | 21,7 | 137 | 41 | 10 |
| 145 McLean , Craig | Just for Fun Oldenburg | M45 | 6 | 0 | 18,6 | 138 | 96 | 26 |
| 130 Gottlob , Carmen | 6h-Lauf-Münster6h-Lauf-Münster | W50 | 6 | 0 | 18,6 | 139 | 42 | 6 |
| 50 Kaiser , Joseph | ohne Verein | M60 | 5 | 0 | 15,5 | 140 | 97 | 6 |
| 118 Tappe , Melanie | Melli aus Köln | WHK | 5 | 0 | 15,5 | 141 | 43 | 3 |
| 65 Leinker , Desiree | ohne Verein | W45 | 5 | 0 | 15,5 | 142 | 44 | 11 |

mit freundlicher Unterstützung
6h-Lauf Münster